

Checkliste: Schreibblockade

Wie Sie Schreibblockaden verhindern und überwinden

<input checked="" type="checkbox"/>	Klären: Über welches Thema schreiben Sie?
<input checked="" type="checkbox"/>	Klären: Zusätzliche Recherche bzw. Wissensvertiefung notwendig?
<input checked="" type="checkbox"/>	Klären: Welche Zielgruppe soll Ihren Fachartikel lesen?
<input checked="" type="checkbox"/>	Klären: Erwartungen bzw. Wissenshintergrund der Leserschaft
<input checked="" type="checkbox"/>	Brainstorming: Ordnen und strukturieren der Gedanken
<input checked="" type="checkbox"/>	Gliederung erstellen mit Teilthemen-Priorisierung
<input checked="" type="checkbox"/>	Cluster-Verfahren: Schlagwort in der Mitte, Assoziationen bilden und miteinander verknüpfen
<input checked="" type="checkbox"/>	Zu hohe Erfolgserwartungen dämpfen bzw. Erfolgsdruck vermeiden
<input checked="" type="checkbox"/>	Pausen einlegen und bewusst andere Tätigkeiten verrichten
<input checked="" type="checkbox"/>	Körperlicher Ausgleich durch Bewegung bzw. Sport
<input checked="" type="checkbox"/>	Mit einer vertrauten Person über das Thema oder die Problematik sprechen
<input checked="" type="checkbox"/>	Schaffen einer angenehmen und entspannten Arbeitsatmosphäre
<input checked="" type="checkbox"/>	Ablenkungen vermeiden wie z.B. E-Mails oder Telefonate
<input checked="" type="checkbox"/>	Schreibblockade bewusst annehmen – so etwas passiert!